

# Infoblatt Kartschlalom



## Allgemeines:

Mindestalter: 8 Jahre, kein Höchstalter!  
Empfehlung für den Start mit dem Vereinskart: 12 Jahre und mindestens 1,60 Meter

Vorkenntnisse: hilfreich, aber nicht erforderlich

Trainingsziele: - den Spaß am Motorsport entdecken und ausleben (**das wichtigste Ziel!!!**)  
- Fahrverhalten eines Fahrzeugs verstehen und erlernen  
- Selbstvertrauen beim Steuern eines Fahrzeugs aufbauen  
- ein Bisschen technisches Grundverständnis erlangen  
- Teamarbeit lernen

## Die richtige Schutzkleidung beim Fahren:

Körperteil	Für den Einstieg oder zum Ausprobieren:	Empfohlen bei regelmäßiger Teilnahme:	Nicht geeignet:
Kopf	Vollvisierhelm	Vollvisierhelm, Sturmhaube und Nackenschutz	z.B. Fahrrad- oder Reithelme, offene Motorradhelme oder einfache Mützen
Oberkörper	Pullover oder Jacke mit langen Ärmeln	Mechaniker- oder Rennoverall	z.B. T-Shirts, Kleidung mit langen Kapuzen oder Bändern
Beine	Lange Jeans oder Jogginghose		z.B. Kurze Hosen, Röcke
Hände	Motorrad- oder Arbeitshandschuhe	Karthandschuhe	z.B. Gummihandschuhe, Winterhandschuhe
Füße	Festes, geschlossenes Schuhwerk (z.B. Halb- oder Wanderschuhe)	Sportschuhe mit profilloser Sohle oder Kartschuhe	z.B. Sandalen, Latschen, Flipflops oder Schuhe mit hohen Hacken

*Die Schutzkleidung ist vom Teilnehmer mitzubringen. Es wird keine Schutzkleidung gestellt.  
Außerdem empfehlen wir, immer etwas zu Trinken und einen Snack dabei zu haben!*

## Ablauf eines Trainings:

- Streckenvorstellung mit gemeinsamer Streckenbegehung
- Sicherheitseinweisung und Erklären des Karts
- Fahren, fahren, fahren! - zwischendurch Feedback und Tipps durch die Betreuer
- Zusammen aufräumen und in lockerer Runde den Trainingstag ausklingen lassen

## Information und Kontakt:

ADAC Ortsclub Groß Oesingen MSC Javel '77 (Internet: [www.msc-javel.de](http://www.msc-javel.de))  
Ansprechpartner: Kai Schimpf (Sportleiter)  
E-Mail: [kaischimpf@hotmail.de](mailto:kaischimpf@hotmail.de) Telefon: 0176 - 528 50 124

## Teilnahmebedingungen und Kosten:

Mitgliedschaft im ADAC Ortsclub Groß Oesingen MSC Javel '77 erforderlich  
Beitrag pro Jahr: ab 24 €, ADAC-Mitgliedschaft erwünscht  
**Schnuppertraining ohne Mitgliedschaft nach Vereinbarung**

Pro Trainingstag: 5-10 € pro Teilnehmer\* für Platzmiete, Benzin und Material

\* Unverbindliche Preisschätzung. Die tatsächliche Höhe des Startgeldes ist abhängig von der Teilnehmerzahl und wird am Trainingstag festgelegt.